

こもれびの里通信

こもれびの里・こもれび作業所
第226号 令和6年9月1日

9月の予定

- 16日(月) 敬老の日
- 22日(日) 秋分の日
- 23日(月) 振替休日
- 25日(水) 避難訓練 (通所生活介護)
- 25日(水) ほっとちゃん (男性棟)
- 26日(木) ほっとちゃん (女性棟・通所)



◇通所開所日のおしらせ◇

9月7日(土)

午前 清掃活動・療育活動・創作活動

体育館活動・ドライブ

午後 カラオケ



看護師からひとこと



夏バテを引きずったまま、初秋の寒暖差が激しい季節になり「秋バテ」と呼ばれる体の不調(食欲不振・だるさ・めまい・不眠・疲れがとれないなど)が見られることがあります。

免疫力を高めるビタミンやミネラルがたっぷり入った秋の食材として(芋類・根菜・きのこ・サンマ・さば・栗・ぶどう・梨)などが体調を整えてくれるので食事に取り入れましょう。



「こもれび作業所」就労継続支援B型事業所より (8月の就労や生産活動の様子です)

メンバーさんの多様な働く意欲に応えながら、地域での活躍の場が広がるように支援をしております。



※裏面に、こもれびの里へのご意見・ご要望などを記入する欄があります。

～皆様の声をお聞かせ下さい～



こもれびの里では、皆様からお寄せいただいたご意見等をもとに、更なるサービスの向上に努めます。どうぞご遠慮なくご意見やご要望をお聞かせください。なお、ご記入の際は匿名でも結構です。下の所定の欄に記入のうえ、切り取り線に合わせて切り取って、体育館前の意見箱に入れて下さい。

キリトリ

ご記入日 令和 年 月 日

お名前

※ご記入の際は匿名でも構いません。

ご住所

お電話番号