

# こもれびの里通信

こもれびの里・こもれび作業所  
第227号 令和6年10月1日

## 10月の予定

14日(月) スポーツの日



18日(金) ふれあい育成スポーツ大会

30日(水) ほっとちゃん(男性棟)

31日(木) ほっとちゃん(女性棟・通所)

## ◇通所開所日のおしらせ◇

10月19日(土)

午前 清掃活動・療育活動・創作活動

体育館活動・ドライブ

午後 ドライブ・DVD鑑賞



## 看護師からひとこと

10月10日は「目の愛護デー」です。

太陽光線の「紫外線」などは、肌の白焼けのほか、白内障、角膜炎など目の病気の発生

リスクを高めると言われています。肌や目の奥に到達し、シワ、たるみの原因や目の疾患

にもつながるので、直射日光を避けるUVカット機能のあるサングラスや眼鏡を着用、

帽子や日傘を併用するなどして、日差しから目を守りましょう。



## 「こもれび作業所」就労継続支援B型事業所より (9月の就労や生産活動の様子です)

メンバーさんの多様な働く意欲に応えながら、地域での活躍の場が広がるように支援をしております。



※裏面に、こもれびの里へのご意見・ご要望などを記入する欄があります。

# ご意見・ご要望用紙

～皆様の声をお聞かせ下さい～



こもれびの里では、皆様からお寄せいただいたご意見等をもとに、更なるサービスの向上に努めます。どうぞ遠慮なくご意見やご要望をお聞かせください。なお、ご記入の際は匿名でも結構です。下の所定の欄に記入のうえ、切り取り線に合わせて切り取って意見箱に入れて下さい。

キリトリ

ご記入日 令和 年 月 日

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

お名前

※ご記入の際は匿名でも構いません。

ご住所

お電話番号